



## Migration und Alter Factsheet

**Im Alter bleiben viele Migrantinnen und Migranten in der Schweiz. Mit ihren Fragen und Anliegen befasst sich das Angebot Migration und Alter. Es setzt sich dafür ein, dass diese Migrationsbevölkerung ihre soziale und gesundheitliche Situation selbstbestimmt gestalten kann. Gleichzeitig sensibilisiert das Angebot die Regelstrukturen für migrations-spezifische Themen.**

### Angebot

Migration und Alter unterstützt Migrantinnen und Migranten dabei, ihr Alter(n) autonom zu gestalten und bei guter Lebensqualität so lange, wie sie dies individuell möchten, zu Hause zu wohnen. Zusammen mit den Migrantinnen und Migranten sowie mit Organisationen im Migrations- und im Altersbereich werden in verschiedenen Regionen des Kantons Bern Sensibilisierungs- und Informationsveranstaltungen durchgeführt. Migration und Alter arbeitet prozessorientiert und partizipativ und geht von den Bedürfnissen und Ressourcen der Beteiligten aus. Bei Bedarf werden gemeinsam mit Migrantinnen, Migranten und ihren Organisationen, mit Dienstleistern, Freiwilligengruppen, Kirchgemeinden und Behörden bestehende Angebote gestärkt oder neue entwickelt.

### Ziele

Migration und Alter sensibilisiert Behörden und Institutionen für die spezifischen Anliegen und Ressourcen von pensionierten oder vor der Pensionierung stehenden Personen mit einer Migrationsbiografie. Gleichzeitig erhalten Migrantinnen und Migranten muttersprachliche Informationen zu wichtigen Themen, z.B. Wohnformen und Freizeit, Sozialversicherungen, Krankenkassen, Altersorganisationen, Freiwilligenarbeit, Beratung und (Pflege-)Dienstleistungen usw. Damit wird die Grundlage gelegt für den chancengleichen Zugang der älteren Wohnbevölkerung mit Migrationshintergrund zum Beratungs-, Betreuungs- und Unterstützungsangebot. Migration und Alter vernetzt Fachpersonen und Freiwillige aus dem Migrations- und dem Altersbereich und fördert so die Zusammenarbeit.

### In Kürze

#### Thema

Unterstützung von Migrantinnen und Migranten, ihr Alter(n) selbstbestimmt zu gestalten. Sensibilisierung der Dienstleistungsangebote für Migrationsthemen.

#### Zielgruppen

Migrantinnen und Migranten im Pensionsalter und ihre Organisationen, Behörden und Verwaltungen, Organisationen im Integrationsbereich sowie im Altersbereich, Pfarreien und Kirchgemeinden sowie Freiwillige

#### Finanzierung

Leistungsauftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (GEF), Abteilung Alter

#### Leitung

- Daniëlle Ramseier (Region Bern, Berner Oberland, Oberaargau und Emmental)
- Daniela Luvisutti (Berner Seeland, Biel und Jura bernois)

#### Kontakt

Migration und Alter  
Caritas Bern  
Zähringerstrasse 25, 3012 Bern  
Tel. 031 378 60 92/93  
d.luvisutti@caritas-bern.ch  
d.ramseier@caritas-bern.ch  
[www.caritas-bern.ch/migrationundalter](http://www.caritas-bern.ch/migrationundalter)