

# «Miteinander»

## Bildungsreihe 2019 für Freiwillige

Ein Kooperationsangebot der  
Caritas Bern und der  
Fachstelle Sozialarbeit der  
Katholischen Kirche Region Bern

**CARITAS** Bern  
Berne



Katholische Kirche Region Bern  
Fachstelle Sozialarbeit

Datum	Was
Dienstag 22. Januar 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Und was sage ich jetzt? – Kommunikation im Freiwilligenengagement</b></p> <p>Herausforderungen in der Kommunikation: Wie baue ich eine Beziehung auf und wie erhalte ich diese? Wie erlebe und lebe ich Nähe und Distanz? Ein Abend gepaart mit Diskussionen und Gruppenarbeiten aus Ihrem Alltag als Freiwillige/als Freiwilliger.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sylvia Rui, Sozialarbeiterin und Therapeutin</li> </ul>
Dienstag 2. April 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Einfacher leben – freiwillig oder unfreiwillig</b> <b>Ein Leben in Würde mit Verzicht</b></p> <p>Auskommen mit Wenig lässt sich letztendlich nur durch Erfahrung lernen und ist auf mentaler, sozialer und ökonomischer Ebene herausfordernd. Welches sind die Bewältigungsstrategien der Betroffenen? Diese teilen ihre Suchwege und Erfolgserfahrungen mit Freiwilligen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• René Setz, Sozialarbeiter Pfarrei Dreifaltigkeit, Bern</li> </ul>
Mittwoch 22. Mai 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Mitdenken – Mitgestalten</b></p> <p>Als Freiwillige/Freiwilliger bewegen wir uns im Spannungsfeld zwischen eigenen Vorstellungen, Vorgaben der Organisation und Erwartungen der Menschen, die wir begleiten. Ein Abend zum Reflektieren über Rolle und Motivation und zum Austausch.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Silja Wenk, Leiterin Freiwilligenarbeit Caritas Bern</li> </ul>
Mittwoch 19. Juni 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Kinderschutz und Kindeswohl</b></p> <p>Der Schutz von Kindern vor sexuellen Übergriffen sowie eine professionelle Gestaltung von Nähe und Distanz gehören zu den Grundvoraussetzungen für die Arbeit mit und Betreuung von Kindern. Doch was heisst das genau? Wie ist der Grundsatz «Mein Körper gehört mir» umsetzbar? Wie nah ist zu nah? Was können wir als Freiwillige/Freiwilliger zur Prävention beitragen? Diesen Fragen wird in Diskussionen und Inputs nachgegangen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agota Lavoyer, Sozialarbeiterin und Beraterin / Stv. Leiterin, Fachstelle Lantana</li> </ul>

Datum	Was
Dienstag 27. August 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Digitale Welten – Chancen und Risiken</b></p> <p>Das Zeitalter der Digitalisierung eröffnet uns viele neue Perspektiven, stellt uns aber gleichzeitig vor Herausforderungen. Insbesondere alle jene, die sich nicht zu den «digital natives» zählen dürfen, verlieren schnell den Anschluss. Wir verschaffen einen Überblick über die sozialen Medien und zeigen den Nutzen für die Freiwilligenarbeit auf.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andrea Pfäffli, Jungwacht Blauring Schweiz, Bereich Marketing und Kommunikation</li> </ul>
Dienstag 19. November 18 – 20.30 Uhr	<p><b>Begleitung und Gestaltung in der letzten Lebensphase: «Möglichkeiten und Grenzen» der Palliative Care im häuslichen Setting</b></p> <p>Personen aus der ambulanten Pflege und aus der Freiwilligenarbeit erzählen von ihren Erfahrungen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Georgette Jenelten, SEOP (Spitalexterne Onkologie- und Palliative Care) Bern</li> <li>• Madeleine Lehmann, Verantwortliche Freiwillige Palliative Care, Verein Etoile Bern</li> <li>• Barbara Petersen, Regionale Alters- und Freiwilligenarbeit Fachstelle Sozialarbeit Kath. Kirche Region Bern</li> </ul>
<b>Wo?</b>	→ <b>Kursort:</b> Haus der Begegnung, Mittelstrasse 6a, 3012 Bern
<b>Wie?</b>	→ <b>Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Anlass per Mail oder Telefon an:</b> <a href="mailto:sonia.munoz@kathbern.ch">sonia.munoz@kathbern.ch</a> , Telefon an 031 300 33 66 <b>Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung Ihren Einsatzort bekannt.</b>
<b>Weiteres?</b>	→ Informationen zur Freiwilligenarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caritas Bern unter <a href="http://www.caritas-bern.ch">www.caritas-bern.ch</a> &gt; ich will helfen</li> <li>• Katholische Kirche Region Bern unter <a href="http://www.kathbern.ch/fasa">www.kathbern.ch/fasa</a></li> </ul>