



## «mit mir»-Patenschaften Factsheet

**Veränderungen innerhalb von Familien wie Scheidung, finanzielle Engpässe, längere Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Migration können Kinder und Eltern stark belasten. Die «mit mir»-Paten und Patinnen bauen neue Beziehungen auf und schenken Kindern aus Familien in einer schwierigen Lebenslage Zeit und Aufmerksamkeit.**

### Angebot

«mit mir» vermittelt freiwillige Patinnen und Paten an Kinder aus Familien mit bescheidenen finanziellen Mitteln. Oft fehlt es den Eltern an Kraft, ihren Kindern eine kreative Freizeit zu bieten und sie in ihrer Entwicklung angemessen zu fördern. In solchen Krisenzeiten können für Kinder wichtige und tragfähige Bezugspersonen wegfallen – Bezugspersonen, die ihnen die nötige Zuwendung schenken und ihnen mit Geduld, Sorgfalt und Verständnis begegnen. Kinder verbringen gemeinsam mit ihrer Patin oder ihrem Paten eine sinnvolle und bereichernde Freizeit. «mit mir»-Patenschaften erweitern den Erlebnishorizont der Kinder, ermöglichen den Freiwilligen ein sinnvolles Engagement, entlasten, vernetzen und fördern die Integration von Familien und tragen so zu einer solidarischen Gesellschaft bei.

### Ziele

Das Angebot «mit mir» hat zum Ziel, durch gemeinsame Aktivitäten wertvolle Erfahrungen zu sammeln, dem Kind unbeschwerte Momente zu schenken, Integration zu fördern, Eltern zu entlasten und Freiwilligen ein sinnvolles Engagement zu ermöglichen.

### In Kürze

#### Thema

Verantwortungsbewusste Erwachsene übernehmen freiwillig eine Patenschaft für ein Kind, mit dem sie ein- bis zweimal im Monat Zeit verbringen. Caritas Bern begleitet die Patenschaften während drei Jahren. Das Angebot ist kostenlos.

#### Zielgruppen

Erwachsene ab 20 Jahren, Familien in erschwerten Lebensumständen mit Kindern und Jugendlichen von 4 bis 11 Jahren im Kanton Bern.

#### Finanzierung

Das Angebot wird von der Röm.-kath. Landeskirche des Kantons Bern, den Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn sowie von diversen kath. und ref. Kirchgemeinden im Kanton Bern sowie durch gemeinnützige Fonds und Spenden finanziert.

#### Leitung

Maria Teresa Ossola

#### Kontakt

«mit mir»-Patenschaften  
Caritas Bern, Eigerplatz 5  
Postfach, 3000 Bern 14  
Tel. 031 378 60 34  
mitmir@caritas-bern.ch  
www.caritas.ch/mitmir