

Thomas Studer

Telefon direkt: 031 378 60 06

E-Mail: t.studer@caritas-bern.ch

Bern, 6. September 2010

Pressekonferenz „Caritas-Markt – gesund!“ vom 6.9.2010
Thomas Studer, Geschäftsleiter Caritas Bern

Sehr geehrte Damen und Herren

Als Gastgeber des Caritas Marktes Bern möchte ich Sie nun auch noch ganz speziell begrüßen.

Bern ist der ideale Ort für den Start des Projektes „Caritas Markt-gesund!“!

Warum? Weil der Kanton Bern in der Bekämpfung der Armut aus meiner Sicht eine gesamtschweizerische Vorreiterrolle einnimmt: dies zeigt sich am 1. Armutsbericht 2008, am 4. Gesundheitsbericht des Kantons und an der von uns, Caritas Bern, initiierten Motion „Bekämpfung der Armut im Kanton Bern“. Diese ist mit grossem Mehr im Grossen Rat angenommen worden und verpflichtet den Regierungsrat, einen Massnahmenplan zur Bekämpfung der Armut vorzulegen. Der Kanton Bern ist damit ein echtes Vorbild!

Wir befinden uns hier im Lagerraum, dem Herz des Caritas Marktes Bern. Das neue Projekt „Caritas-Markt – gesund!“ ist für uns von grosser Bedeutung! Endlich können wir frisches, gesundes Obst und Gemüse zu Tiefstpreisen auf Dauer anbieten! Das ist für uns sehr wichtig! Damit kommen wir dem Postulat der „gesundheitlichen Chancengleichheit“ einen kleinen Schritt näher!

2010 ist für uns das Jahr der gesunden Ernährung mit

- frischem Obst und Gemüse
- Sensibilisierung und Aufklärung durch die Ernährungspyramide, Kochrezepte und dem Aktionstag am 16.9. zusammen mit einer Ernährungsberaterin.

2011 wird für uns das Jahr der Bewegung, in dem wir verschiedene Bewegungsangebote vermitteln und machen wollen:

- zusammen mit Magglingen, dem Eidg. Sportzentrum
- zusammen mit anderen kantonalen Berner Gesundheitspartnern
- für BezügerInnen der KulturLegi in der Stadt Bern, welche verschiedene Bewegungsangebote zu reduziertem Preis anbietet.

Bereits haben wir **erste KundInnen-Reaktionen** auf das letzte Woche angelaufene Projekt:

- „Also Schoggi habe ich eindeutig lieber als Gemüse – aber diese Früchte, die sehen nicht schlecht aus...“
- Gesund leben? Ohne Job kannst du das vergessen... aber das neue Gemüse und die Früchte... ja, das ist auf jeden Fall gut!“

Und die Betriebsleiterin des Caritas Marktes in Thun: „Das Gemüse, vor allem Früchte laufen sehr gut. Wir mussten sogar einen Tag früher nachbestellen...“

„Die Gesundheitschancen sind ungleich verteilt“, heisst der Titel des 4. Gesundheitsberichts des Kantons Bern.

Packen wir diese grosse Aufgabe gemeinsam an, zusammen mit Bund, Kanton, Gemeinden, Kirchen und anderen Institutionen die Gesundheitschancen für alle zu erhöhen!

Thomas Studer, Geschäftsleiter Caritas Bern