

## Einkaufen im Caritas-Markt füllt den Korb

Einkaufskorb Einzelperson

Allein lebende Person:  
12 Franken pro Tag für Lebensmittel

	Anzahl	Markt Einzelpr	Gesamt- preis	Normaler Preis	Ersparnis
Nimm 2 soft	1	0.30	0.30	1.20	0.90
Denner Aprikosenconfi	1	0.95	0.95	1.65	0.70
Bell 1 Paar Bratwürste	1	2.25	2.25	2.80	0.55
Dr. Oetker Flan	1	0.85	0.85	2.50	1.65
Ribe Risotto Reis	1	1.40	1.40	2.30	0.90
Denim Black Shower Gel	1	1.95	1.95	3.90	1.95
Mozzarella Bufala	3	0.33	1.00	10.50	9.50
Schweizer Birnen	2	0.25	0.50	1.20	0.70
Fenchel aus Italien	1	0.35	0.30	0.85	0.55
Lanz Joghurt	1	0.35	0.35	0.70	0.35
Migros Vollmilch	1	0.90	0.90	1.35	0.45
Coop Bio Früchtete	1	0.95	0.95	3.10	2.15
Brot Glatz	1	0.30	0.30	2.60	2.30
			<b>12.00</b>	<b>34.65</b>	<b>22.65</b>

## Einkaufen im Caritas-Markt füllt den Korb

### Einkaufskorb Familie

Tageseinkauf für eine vierköpfige Familie:  
 Familie mit zwei Kindern:  
 26 Franken pro Tag für Lebensmittel

	<b>Anzahl</b>	<b>Einzel- preis</b>	<b>Gesamt- preis</b>	<b>Normaler Preis</b>	<b>Ersparnis</b>
Kellogg's Crunchy Nut	1	3.45	3.45	6.50	3.05
Twinings English Breakfast Tea	1	1.80	1.80	3.30	1.50
Edel + White Zahnpasta	1	0.60	0.60	2.95	2.35
Dr. Oetker Quarkcreme	1	0.75	0.75	2.50	1.75
Camille Bloch Torino Figuren	1	0.95	0.95	4.25	3.30
Migros Milch	4	0.90	3.60	5.40	1.80
Spaghetti aus Italien	1	1.00	1.00	1.15	0.15
Coop Sauce Bolognaise	1	0.95	0.95	3.20	2.25
Broccoli aus Italien 400g	1	1.60	1.60	2.65	1.05
Nimm 2 soft	1	0.30	0.30	1.20	0.90
Rexona Activshower	1	3.95	3.95	6.95	3.00
Brot Glatz	2	0.30	0.60	5.20	4.60
Baer Camembert Käse	1	1.90	1.90	4.50	2.60
Bell Salami	1	1.80	1.80	2.35	0.55
Orangen	4	0.34	1.35	2.55	1.20
Lanz Joghurt	4	0.35	1.40	2.80	1.40
			<b>26.00</b>	<b>57.45</b>	<b>31.45</b>

Tageseinkauf für eine vierköpfige Familie:

Familie mit zwei Kindern: 26 Franken pro Tag für Lebensmittel

Eine durchschnittliche Schweizer Familie – Vater, Mutter, zwei Kinder – geht einkaufen. Was kann sie sich leisten? Falls sie von Sozialhilfe lebt, liegt ihr tägliches Budget für Essen und Trinken bei knapp 26 Franken. Das reicht für etwa so viel, wie in diesem Einkaufswagen liegt.

Allein lebende Person: 12 Franken pro Tag für Lebensmittel

Wer Sozialhilfe bezieht, muss mit bescheidenen Mitteln auskommen. Eine allein lebende Person kann täglich rund 12 Franken für Essen und Trinken und gelegentlich ein Päckli Zigaretten ausgeben. Das reicht etwa für so viel, wie in diesem Einkaufswagen liegt.