

**CARITAS** Bern  
Berne



mit mir

«mit mir» entlastet Familien  
**Kinder erleben Patenschaften**



## **Patenschaften mit Kindern von Familien in einem Engpass**

Die Familienrealitäten haben sich geändert. Oft fehlt ein traditionell-verwandschaftliches Netz, und manchmal trägt es nicht mehr.

Am meisten trifft dies Familien, die sich gerade in einem Engpass befinden: Eine längere Krankheit, Erwerbslosigkeit, ein Umzug, eine Scheidung oder ein schmales Budget können eine Familie sehr herausfordern.

Da sind soziale Kontakte besonders wichtig. Nicht nur Eltern, sondern auch ihre Kinder brauchen ein Beziehungsnetz, das trägt. Neue Patenschaften entlasten die Familie.



## **Was will das Projekt «mit mir»?**

Das Patenschaftsprojekt «mit mir» knüpft Beziehungen zwischen freiwilligen Patinnen und Kindern von Familien in einem Engpass.

Die Patinnen und Patenpaare verschenken Zeit: Sie verbringen etwa zweimal pro Monat einen halben oder ganzen Tag mit einem oder zwei Kindern der Familie. Das Projekt umfasst Kinder im Kindergarten- und Schulalter.

Die Patenschaften werden durch eine Fachperson sorgfältig abgeklärt und vermittelt. Für Familien im Engpass ist das Angebot kostenlos.



## **«mit mir» gibt es eine Patenschaft**

Als Patin oder Patenpaar gestalten Sie die Freizeit mit einem Kind, und setzen Ihre Solidarität in die Tat um. Ihr Alter spielt keine Rolle. Männer sind als Paten willkommen, wenn sie sich gemeinsam mit ihrer Partnerin in einer Patenschaft engagieren.

Es ist spannend, mitzuerleben, wie ein Kind sich entwickelt! Sie tauschen mit andern Gotten und Göttis Ihre Erfahrungen aus und schenken sich und dem Patenkind neue gemeinsame Momente: spazieren, spielen, reden ...

Caritas Bern bietet Ihnen eine Einführung in diese bereichernde und herausfordernde Arbeit sowie fachliche Begleitung, Austausch und Weiterbildung. Sie sind über Caritas Bern versichert und erhalten den Sozialzeitausweis sowie eine Pauschale für die Spesen.



## «mit mir» – wer schenkt mir Zeit?

«Ein Gotti oder ein Grosi in der Nähe, das wäre toll. So könnten wir manchmal zusammen etwas unternehmen: spielen oder in den Wald gehen oder sonst was. Meine Verwandten wohnen weit weg und darum sehe ich sie leider selten.»

(Tobias, 9 Jahre)

«Morgens arbeite ich ausser Haus, am Nachmittag sind die Kinder da. Abends bin ich so müde, dass ich oft gleich schlafen gehe. Wann kann ich endlich die Steuererklärung ausfüllen oder mal in Ruhe Zeitung lesen?»

(Ursula, Mutter und Sekretärin)

Vielleicht sieht Ihre Familiensituation ähnlich aus. Dann kann dieses Projekt ein Geschenk für Ihr Kind und für Sie sein. Gönnen Sie Ihrem Kind diese erlebnisreiche Freizeit und sich selber die freie Zeit zur Entlastung. Die Stimme Ihres Kindes hat Gewicht. Gemeinsam machen Sie als Familie einen Schritt, damit eine Patenschaft möglich wird.

Interessierte Familien, Institutionen und  
Freiwillige melden sich bei

### **Caritas Bern**

«mit mir» Patenschaften  
Eigerplatz 5, Postfach  
3000 Bern 14  
Telefon 031 378 60 00  
oder 031 378 60 33 vormittags  
b.raviele@caritas-bern.ch

Bern West und Biel und Umgebung führen eigene Vermittlungsstellen,  
getragen von Caritas Bern

### **Bern West, Patenschaftsprojekt «mit mir»**

Telefon 031 991 63 83  
antoINETTE.kost@kathbern.ch  
Telefon 031 991 95 88  
regine.strub@gaebelbach.ch

### **Biel und Umgebung «mit mir/avec moi»**

Telefon 032 322 64 08  
mitmir-avecmoi@bluewin.ch

Zudem besteht eine Zusammenarbeit mit der Pfarrei Ostermundigen  
und anderen Pfarreien

**[www.caritas-bern.ch](http://www.caritas-bern.ch)**