

„Caritas-Markt – gesund!“: Wir starten!

Ab Ende August 2010 werden **Früchte und Gemüse** in allen 19 Caritas-Märkten stark verbilligt verkauft. Plakate und Preisschilder „günstig und gesund“ weisen die Kundinnen und Kunden auf diese Neuerung hin:

günstig
und **gesund**

Die **Lebensmittelpyramide** zeigt anschaulich, worauf es für eine ausgewogene Ernährung ankommt. In 12 Caritas-Märkten steht eine extra angefertigte 180 cm hohe Pyramide mit den echten Produkten aus dem Caritas-Markt. So können die Kundinnen und Kunden ihren Einkauf im Hinblick auf die Zusammensetzung bezüglich gesunder Ernährung beurteilen. In Läden, wo das aus Platzgründen nicht möglich ist, wird die Lebensmittelpyramide als Poster im Format A1 ausgestellt.

In allen Caritas-Märkten findet je ein **Aktionstag** statt. Geschulte Promotorinnen informieren an diesen Tagen die Kundinnen und Kunden über das neue Angebot. Sie zeigen ihnen, wie sie für ihre Gesundheit und die Gesundheit ihrer Familie davon profitieren können und stehen für Auskünfte zur Verfügung. Mit einem symbolischen Geschenk und einem Wettbewerb wecken sie ihre Aufmerksamkeit für Gesundheitsthemen. Die Aktionstage finden statt:

7. September	Zürich, Vevey
8. September	Sursee, Renens, Genève-Violette
9. September	Basel, Lausanne
10. September	Chur, Morges
11. September	Winterthur, La Chaux-de-Fonds
14. September	St. Gallen, Yverdon
15. September	Thun
16. September	Bern, Genève-Luserna
17. September	Luzern
18. September	Weinfelden
22. September	Olten

Der Caritas-Markt Winterthur verbindet den Aktionstag vom 11. September mit einem kleinen Jubiläumsfest.

Caritas St.Gallen lädt auf 9. September zu einem speziellen Caritas-Markt Event ein: Die bekannte Spitzenköchin Vreni Giger kocht ein Schlemmermenu mit Produkten aus dem Caritas-Markt. Hinzu kommen weitere Attraktionen und Informationen.

Caritas Genf wird in zwei Stadtquartieren Kochateliers durchführen. Die Teilnehmenden bereiten gemeinsam gute, günstige und gesunde Mahlzeiten mit Produkten aus dem Caritas-Markt zu. Eine Ernährungsberaterin steht für Fragen zur Verfügung.